

ПРАВИЛА МЫТЬЯ РУК.



НАМОЧИТЬ.
Смочите руки
небольшим
количеством
воды.

НАМЫЛИТЬ.
Намыльте руки
мылом и мойте
в течение 20
секунд.

СМЫТЬ.
Промойте руки
большим
количеством
воды

**ЗАБОТЬТЕСЬ О ЗДОРОВЬЕ СВОЕМ И
ЗДОРОВЬЕ СВОИХ БЛИЗКИХ – РЕГУЛЯРНО
МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ!**

**Чистота – залог здоровья
Это каждый должен знать,
И тогда любым болезням
Никогда Вас не поймать!**

Наш адрес:
г. Цимлянск, ул. Ленина, 15
Телефон 2-17-52
Эл. адрес: ziml_bib@mail.ru
Сайт библиотеки: cimlabibl.ru



МБУК ЦИМЛЯНСКОГО РАЙОНА
«ЦЕНТРАЛЬНАЯ МЕЖПОСЕЛЕНЧЕСКАЯ БИБЛИОТЕКА»

**15 октября –
Всемирный день
чистых рук.**

2019 г.

Всемирный день чистых рук (Global Handwashing Day) проводится 15 октября. Этот день призван напомнить людям о влиянии мытья рук на здоровье, сделать эту процедуру естественной, как дома, так и вне его.

Решение о ежегодном проведении такого дня принято Генеральной Ассамблеей ООН совместно с Детским фондом ЮНИСЕФ и Всемирной организацией здравоохранения в 2008 году.

Всемирный день чистых рук проходит под девизом "Чистые руки спасают жизнь", поскольку простая гигиеническая процедура помогает эффективно бороться с гепатитом, дизентерией, сальмонеллёзом, холерой, брюшным тифом, ОРЗ, гриппом, вирусной пневмонией, туберкулёзом, венерическими и глазными инфекциями, кожными, паразитарными и другими заболеваниями.

ПРОЦЕДУРА МЫТЬЯ РУК ДОЛЖНА СТАТЬ ЕСТЕСТВЕННОЙ ПРИВЫЧКОЙ ДЛЯ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА, И ПРИВИВАТЬ ЕЁ НУЖНО С ДЕТСТВА.

Чтобы обезопасить себя от микробов и вирусов и не заболеть, специалисты настоятельно рекомендуют мыть руки:

- **Перед приготовлением и приёмом пищи;**
- **После прикосновения к сырому мясу и рыбе;**
- **После посещения туалета;**
- **Перед сном и после прихода с улицы;**
- **После чихания или очищения носа;**
- **После посещения общественных мест, особенно после поездки в общественном транспорте;**
- **После контакта с предметами, являющимися потенциальными переносчиками инфекций, прежде всего денежными купюрами;**
- **После ухода за больным человеком, смены подгузников;**
- **После уборки помещения;**
- **После общения с животными, в том числе с домашними;**
- **В других случаях, когда руки загрязнены и их мытье обязательно.**

